



Obst- und Gemüseboxen
für glückliche Teams

Produktkatalog · 2025

Mehr frische Lebensmittel. Mehr für dein Business.

Jetzt das Abo für dein Büro bestellen!



Hier steckt mehr drin.

www.ichplus.com

www.ichplus.com



Obst- und Gemüseboxen
für glückliche Teams

Produktkatalog · 2025
Obst- und Gemüseboxen



Was uns wichtig ist.

ICH+ Werte

Du bist, was du isst

Der richtige Snack macht im Büro den Unterschied. Das Obst und Gemüse von ICH+ sorgt für das Plus im Arbeitsalltag und liefert mehr Energie, mehr Fitness und mehr Gelassenheit – mit vielen Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen.

Saisonalität und Regionalität sind uns wichtig

Obst und Gemüse, das im Einklang mit der Natur wächst, schmeckt besser und schont die Umwelt. Aber nicht alles, was wir gerne genießen, kommt aus Österreich. Entscheidend ist der verantwortungsvolle Umgang mit den natürlichen Ressourcen bei Anbau und Ernte. Das ist Genuss mit gutem Gewissen.

So schmeckt garantierte Frische

Unsere Obst- und Gemüse-Boxen werden sorgsam und abwechslungsreich per Hand zusammengestellt und innerhalb von nur 24 Stunden geliefert. Frisch aus der Natur. Frisch ins Büro. Die ausgezeichnete Qualität von ICH+ schmeckt garantiert besser.



Schmeckt einfach besser.

ICH+ Vorteile



100 % Frische

Geld-zurück-Garantie



Regional

Vieles aus der Steiermark



Stressfrei

Unkompliziert bestellen



Schnell

Innerhalb von wenigen Werktagen bei dir



Mehr Energie

durch gesundes Obst und Gemüse



Dein Abo

Erhalte in regelmäßigen Abständen deine

ICH+ Box
(siehe S. 14-15)

Teste die Obst & Gemüselieferung von ICH+ gratis!

Firmenkunden ab 10 Mitarbeitenden bieten wir die Möglichkeit unsere Boxen „Saisonal 5 kg“ oder „Obst & Gemüse 5 kg“ gratis und ohne weitere Verpflichtungen zu testen.

Jetzt ICH+ Box bestellen!

www.ichplus.com



Mehr Energie: Die ICH+ Apfel-Box

Das Lieblingsobst der ÖsterreicherInnen ist eine natürliche und gesunde **Kraft-Quelle**. Unser Körper kann den Fruchtzucker des Apfels sofort in **Energie** umwandeln und so seine **Leistungsfähigkeit** schnell stabilisieren.



[Jetzt ICH+ Box bestellen!](#)

ab **20⁷⁵**
/Kiste



Boxen

Art.-Nr.	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002180	M	5	20,75
10002181	L	8	28,00
10002182	XL	10	30,75

*exkl. 10% MwSt. und inkl. Versand

Verpackung: Karton / IFCO

Mehr Energie: Die ICH+ Birnen-Box

Birnen bestehen zu 83 % aus Wasser und versorgen unseren Körper verlässlich mit Flüssigkeit. Die **Hydratation** verhindert Müdigkeit und hält uns **konzentriert**. Der Mineralstoff Kalium kann den Blutdruck regulieren und reichlich **Vitamin B** sorgt in Stress-Situationen für mehr Gelassenheit.



Jetzt ICH+ Box bestellen!

Boxen



Art.-Nr.	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002183	M	5	22,00
10002184	L	8	30,00
10002186	XL	10	33,50

*exkl. 10% MwSt. und inkl. Versand

Verpackung: Karton / IFCO



ab **22⁰⁰**
/Kiste



37⁰⁰
/Kiste

Mehr Fitness: Die ICH+ Orangen-Box

Orangen sind wahre **Wunderheiler**. Sie stärken mit viel Vitamin C das **Immunsystem**, unser Körper kann Viren und Bakterien besser abwehren und so vor Erkältungen schützen. Außerdem wirken Orangen dank Flavonoide (sekundäre Pflanzenstoffe) **entzündungshemmend**. Das hält uns fit im Alltag.

 [Jetzt ICH+ Box bestellen!](#)



Boxen

Art.-Nr.	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002189	XL	10	37,00

*exkl. 10% MwSt. und inkl. Versand

Verpackung: Karton / IFCO

Mehr Glücksgefühle: Die ICH+ Bananen-Box

Bananen machen **einfach gute Laune**. Sie enthalten Tryptophan, eine Aminosäure, mit der die Produktion von Serotonin im Gehirn gefördert wird. Dieses Hormon erzeugt bei uns **Glücksgefühle** und stärkt unser Wohlbefinden.



Jetzt ICH+ Box bestellen!



Boxen

Art.-Nr.	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002187	M	5	23,50
10002188	XL	10	36,00



Ich bin
BIO!

BIO-Boxen

Art.-Nr.	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002732	M	5	25,00
10002735	XL	10	39,00

*exkl. 10% MwSt. und inkl. Versand

Verpackung: Karton / IFCO



ab **23⁵⁰**
/Kiste

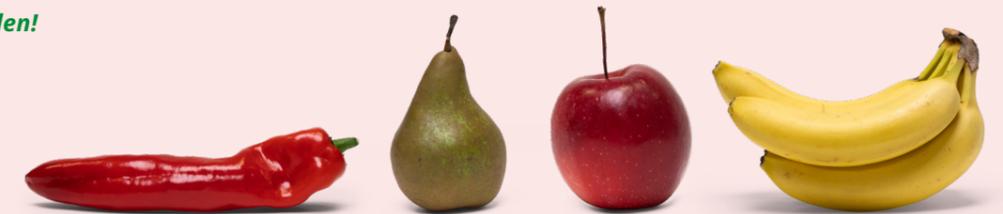
Mehr von allem: Die ICH+ Mixed-Boxen, 4 kg

In 4 kg-, 5 kg-
oder 10 kg-Boxen
erhältlich.
(Siehe Folgeseiten)

Mehr **Energie**, mehr **Fitness**, mehr **Gelassenheit**, mehr Glücksgefühle und noch viel mehr bieten die sorgsam und abwechslungsreich per **Hand zusammengestellten** Obst & Gemüse-Boxen von ICH+.



Jetzt ICH+ Box bestellen!



Boxen - 4 kg

Art.-Nr.	Produkte	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002178	ICH+ Obst Mix Variante 1 (Äpfel, Bananen, Birnen)	S	4	22,25
10002191	ICH+ Obst Mix Saisonal (Äpfel, Bananen, Birnen, Clementinen/Nektarinen/Trauben**)	S	4	23,00
10002216	ICH+ Obst & Gemüse Mix (Äpfel, Bananen, Birnen, Trauben, Paprika, Tomate Rispe, Gurken)	S	4	26,50

Wir sind
BIO!



BIO-Boxen - 4kg

Art.-Nr.	Produkte	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002729	ICH+ Bio Winter Fit Box (Bio Orangen, Bio Zitronen und Bio Ingwer)	S	4	34,00
10002760	ICH+ Bio Obst Mix Saisonal (Bio Äpfel, Bio Bananen, Birnen, Bio Clementinen/ Bio Kiwis**)	S	4	28,50
10002758	ICH+ Bio Obst Mix Basic (Bio Äpfel, Bio Bananen, Bio Birnen)	s	4	26,50

*exkl. 10% MwSt. und inkl. Versand
**je nach Produktverfügbarkeit und Jahreszeiten.

Verpackung: Karton / IFCO

ab **22²⁵**
/Kiste

Mehr von allem: Die ICH+ Mixed-Boxen, 5 kg

Mit dem Obst Lieferservice von ICH+ erhalten Mitarbeitende und KundInnen eine **gesunde Alternative** zum Snacken zwischendurch.

 Jetzt ICH+ Box bestellen!



Boxen – 5 kg

Art.-Nr.	Produkte	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002179	ICH+ Obst Mix Variante 1 (Äpfel, Bananen, Birnen, Orangen, Trauben)	M	5	25,00
10002192	ICH+ Obst Mix Saisonal (Äpfel, Bananen, Birnen, Clementinen/Nektarinen/Trauben**)	M	5	24,25
10002217	ICH+ Obst Mix Deluxe (Äpfel, Bananen, Birnen, Mango, Kiwis, Clementinen/Nektarinen/Trauben**)	M	5	27,75
10002218	ICH+ Obst & Gemüse Mix (Äpfel, Bananen, Birnen, Cherry-Tomaten, Paprika, Avocado, Gurken, Trauben**)	M	5	30,75

Wir sind
BIO!



BIO-Boxen - 5kg

Art.-Nr.	Produkte	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002770	ICH+ Bio Obst Mix Basic (Bio Äpfel, Bio Bananen, Bio Birnen)	M	5	28,00
10002776	ICH+ Bio Obst Mix Saisonal (Bio Äpfel, Bio Bananen, Bio Birnen, Bio Clementinen/ Bio Kiwis**)	M	5	30,00

*exkl. 10% MwSt. und inkl. Versand
**je nach Produktverfügbarkeit und Jahreszeiten.

Verpackung: Karton / IFCO

Mehr von allem: Die ICH+ Mixed-Boxen, 10 kg

Gesunde Snacks fördern nicht nur ein gesundes und **produktives Arbeitsumfeld** sondern zeigen auch **Wertschätzung** gegenüber den Mitarbeitenden.

 Jetzt ICH+ Box bestellen!



Boxen – 10 kg

Art.-Nr.	Produkte	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002190	ICH+ Obst Mix Variante 1 (Äpfel, Bananen, Birnen, Orangen, Kiwis)	XL	10	40,00
10002215	ICH+ Obst Mix Variante 2 (Äpfel, Bananen, Orangen)	XL	10	38,25
10002261	ICH+ Obst Mix Saisonal (Äpfel, Bananen, Birnen, Clementinen/Nektarinen/Trauben**)	XL	10	42,00

Wir sind
BIO!



BIO-Boxen - 10kg

Art.-Nr.	Produkte	Größe	Gewicht (kg)	Preis (€)*
10002780	ICH+ Bio Obst Mix Basic (Bio Äpfel, Bio Bananen, Bio Birnen)	XL	10	45,00
10002784	ICH+ Bio Obst Mix Saisonal (Bio Äpfel, Bio Bananen, Bio Birnen, Bio Clementinen/ Bio Kiwis**)	XL	10	49,00

*exkl. 10% MwSt. und inkl. Versand
**je nach Produktverfügbarkeit und Jahreszeiten.

Verpackung: Karton / IFCO

So funktioniert's ICH+ Bestellung



Bestellen

Wählen Sie die passende ICH+ Box



Liefern

Kostenlos & schnell



Genießen

Mehr Energie & Glücksgefühle



Mehr haben

Abo auswählen & regelmäßig
mehr für Ihr Business erhalten

Weitere
Kistengrößen
und Konfigurationen
können Sie problemlos
mit unseren
ObstexpertInnen
klären.



Regelmäßig mehr haben ICH+ Abo-Service

Viele unserer KundInnen haben sich bereits für unser **ABO-Service** entschieden – Die **perfekte Lösung** um ohne großen Aufwand unsere Produkte genießen zu können. Ihre Vorteile im Überblick:

+ Automatische Lieferung

Lieferrhythmus Ihrer Wahl (wöchentlich, 14-tägig oder ganz individuell) Die Lieferung erfolgt bequem zu Ihnen ins Unternehmen ohne zusätzlichen Aufwand.

+ Flexibilität

Sie können den Liefertag nach Ihren Wünschen wählen. Unsere Produkte werden von Montag* bis Donnerstag an Sie geliefert, damit Sie immer frische Ware genießen können. Falls Sie einmal pausieren möchten, ist das ebenfalls möglich.

+ Konditionen

Bezahlen Sie bequem per Monatsrechnung. Gerne können wir auch ein auf Ihr Unternehmen abgestimmtes Abo erstellen.

Bestellungen, Fragen & Service:

hallo@ichplus.com

+43 664 88 47 86 86

(Montag bis Freitag von 7:00 bis 14:00 Uhr)

www.ichplus.com

*Die Montags-Zustellung ist nur in Wien und Umgebung möglich.



**Obst- und Gemüseboxen
für glückliche Teams**

www.ichplus.com

ICH PLUS GmbH
Stubenberg 27
8223 Stubenberg am See
AUSTRIA

+43 664 88 47 86 86
hallo@ichplus.com
www.ichplus.com